

Empati Kurmanın Faydaları Nelerdir?

Empati kurabilmenin en temel faydası kişiye çevresini anlama fırsatı sunmasıdır. Özellikle iş dünyasında kendini doğru ifade edebilme, **diyalogları güçlü kurabilme empatinin avantajları** arasındadır.

Empati ile kişi kendini daha huzurlu hisseder çünkü **bencillikten kurtulur**. Anlamak ve karşısındakiyle daha huzurlu anlaşmak empatinin faydalarıdır.

Saygı görmenizi ve sevilmenizi sağlayan empati, toplum içinde yerinizin ayrı tutulmasını sağlar. Buna paralel olarak çevreniz genişler ve dostluklarınızın kalıcılığı artar.

Empati Kurmanın Zararları Nedir?

Empati kurma konusunda başarısız olan pek çok kişinin temelde bu durumdan korktuğu gözlemlenmektedir. Empati, birçok kişi tarafından acizlik olarak değerlendirilmektedir. Nitekim kişiye **karşısındakini anlama fırsatı sunan bu beceri** acizlik olarak değerlendirilmemelidir. Bununla beraber empati kurma durumunu abartanlar da yok değildir.

Eğer empati kurar **karşınızdakine kendinizden çok üzülürseniz** bu durumda acizlik baş gösterebilir. Şöyle ki iş hayatında çalışanlarına empati ile yaklaşan patron saygınlık kazanır fakat aşırıya kaçılması durumunda kontrolü elinden geçirir. Sosyal hayatta da sınırları korunmayan empati, **kişinin suiistimal edilmesine** neden olur.

Empati Kurmak Niçin nemlidir?

Empati kurmak önemlidir nk toplumun temel gerekliliklerinden biridir. Empati kurulan bir toplumda **huzursuzluk ve kargaşa gözlemlenmez**. Halkın refahı ve rahat bir evre için empati şarttır. Bunlarla beraber ocuk yetiştirirken empatinin geçerliliğini koruduğu bir evde bulunmak oldukça önemlidir.

Bebek her ne kadar empati becerisiyle dünyaya gelse de ailesinden grdğun benimsemektedir. Eğer empati yeteneği olan bir anne ve babaya sahipse bu durumda sağlıklı bireyler yetişecektir. **Sağlıklı bir toplum için empati kurmak önemlidir**.